



¿Por qué no tomas una buena decisión hoy?

Gaceta

MEDICA
VRIM
El futuro de tu salud



¡INFÓRMATE!

7
ABRIL

DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD 2015

INOCUIDAD DE
LOS ALIMENTOS

Resulta cada vez más evidente la necesidad de reforzar los sistemas que velan por la inocuidad de los alimentos en todos los países. Es por ello que la OMS ha aprovechado el **Día Mundial de la Salud**, que se celebra el **7 de abril de 2015**, para fomentar medidas destinadas a mejorar la inocuidad de los alimentos a lo largo de toda la cadena, desde la granja hasta el plato.

La **inocuidad** es la condición de los alimentos que garantiza que no causaran daño al consumidor cuando se preparen y/o consuman de acuerdo con el uso al que se destinan.

Los alimentos insalubres que contienen bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas nocivas están relacionados con la muerte de unos 2 millones de personas al año, en su mayoría niños. Son causantes de más de 200 enfermedades, que van desde la diarrea hasta el cáncer.

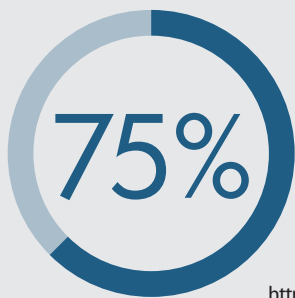
ESTADÍSTICAS

Cantidad de personas que mueren a causa de enfermedades diarréicas



2 millones de personas mueren al año a causa de estas enfermedades

Las enfermedades diarréicas matan a 1.8 millones de niños al año



Porcentaje de enfermedades infecciosas causadas por bacterias, virus y otros patógenos en los últimos 10 años

http://www.unicef.org/spanish/sowc05/press_childhood_index.html

5 claves para la inocuidad de los alimentos



1 Mantenga la limpieza

Separe los alimentos crudos de los cocidos



3 Cocine completamente

Mantenga los alimentos en temperaturas seguras



5 Use agua potable





¿Por qué no tomas una buena decisión hoy?

Gaceta

MEDICA
VRIM
El futuro de tu salud



El Día Mundial del Riñón se celebra el segundo jueves de marzo de cada año en todo el mundo con el propósito de concientizar sobre la importancia del cuidado de la salud renal.

Es de vital importancia asistir mínimo una vez al año, a una revisión médica general y realizarse exámenes de química sanguínea y orina para verificar qué tan bien están funcionando nuestros riñones. El principal marcador de daño renal es una excreción urinaria de albúmina o proteínas elevada.

El control de los factores de riesgo así como la promoción de hábitos saludables contribuyen a evitar la afección. También se destaca la importancia del diagnóstico precoz. Las personas más propensas al deterioro de los riñones son las que presentan hipertensión y diabetes.

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

13^{de} MARZO



TIPS

¿SABÍAS QUE?

¿Qué es la Enfermedad Renal Crónica (ERC)?

Es la pérdida lenta de la función de los riñones. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo. La insuficiencia renal, se conoce como nefropatía y se produce cuando los riñones dejan de realizar sus funciones y son incapaces de fabricar orina, o si la fabrican es como "agua" sin eliminar las sustancias tóxicas de nuestro organismo.

Síntomas que nos alertan de la enfermedad

- Inapetencia
- Sensación de malestar general y fatiga
- Dolores de cabeza
- Picazón generalizada (prurito) y resequedad de la piel
- Náuseas
- Pérdida de peso sin proponérselo

Síntomas que se presentan cuando empeora la enfermedad

- Piel anormalmente oscura o clara
- Dolor óseo
- Somnolencia o problemas para concentrarse
- Entumecimiento, hinchazón y calambres en las manos y los pies
- Mal aliento
- Problemas con la actividad sexual
- Dificultad para respirar
- Vómitos, con frecuencia en la mañana

Seamos responsables de nuestra salud; médicos especialistas y servicios para detección oportuna, en la mejor tarjeta de prevención.

VRIM Platino

Precio por lanzamiento

1,450.00

- **Cobertura de Seguro de Accidentes Personales:**
\$200,000 muerte accidental
\$50,000 incapacidad temporal o permanente por accidente
\$25,000 ayuda de gastos funerarios
\$25,000 cobertura de cáncer primera detección
\$15,000 reembolso de Gastos Médicos por accidente, sin límite de eventos
- **Una ambulancia gratis al año** (urgencia real, en zona de cobertura)
- **Una consulta de alta especialidad gratis** con médicos de los mejores hospitales: Ángeles, Sanatorio Español, Médica Sur, ABC. Coordinado por el CAMT
- **Grandes descuentos** en los mejores centros de consumo del país a través de nuestra red TDC
- **Más de \$10,000 pesos en cupones de cortesía** y descuentos para tu salud
- **Asistencia Emocional y Asesoría Nutricional**

Y mucho más...





Año 3 N°1
Marzo-Abril 2015

@VRIM_oficial

Médica VRIM-Sitio Oficial

Descarga
App de VRIM

www.medicavrim.com

Gaceta

MEDICA
VRIM
El futuro de tu salud

Elige Prevención, Entretenimiento y Protección
para el cuidado de tu Salud

Busca tu cupón en nuestra
chequera de la salud o en
nuestra app...

Porque queremos
saber cómo estás...

En la compra de cualquier estudio

GRATIS*



olab

DIAGNÓSTICOS MÉDICOS

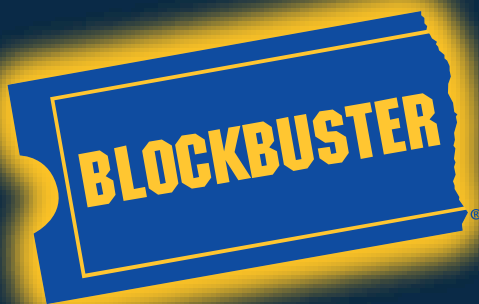
LABORATORIOS DE ANÁLISIS
CLÍNICOS Y GABINETE

QUÍMICA SANGUÍNEA
de 35 elementos
Con valor de \$997

*Este cupón sólo es de muestra

Este estudio detecta anemia, riesgos de infarto, funcionamiento del hígado y problemas renales.
*Válido al presentar membresía vigente en todas nuestras sucursales del 1° de septiembre del 2014 al 15 de septiembre del 2015. Aplican restricciones. No acumulable con otras promociones. Promoción sujeta a cambios sin previo aviso. Dr.O, Olab Diagnósticos Médicos y Queremos Saber Cómo Estás son propiedad de Diagnósticos de México Diamex S.A. De C.V., Derechos Reservados.

*Este cupón sólo
es de muestra



GAME RUSH
BY BLOCKBUSTER

2X1 renta
películas y videojuegos



Exclusivo para clientes de membresías VRIM TDC y Black VRIM.
Consulta términos y descarga tus cupones con esta
promoción en www.tdconsentido.com

En

¡Recórcholis!

REALIZA UNA RECARGA DE
\$100 Y LLÉVATE

\$50
DE BONUS



Para hacer válida esta promoción
descarga e imprime tu cupón en
www.tdconsentido.com

Consulta términos, vigencia y
sucursales participantes.
Válido para usuarios VRIM TDC y
BLACK VRIM

www.recorcholis.com.mx



Porque cuidamos el medio ambiente, gaceta elaborada con papel reciclado.
No lo tires. TÚ PUEDES ayudar a alguien con esta información.





Año 3 N° 1

Marzo-Abril 2015



@VRIM_oficial



Médica VRIM-Sitio Oficial



www.medicavrim.com

**Adquiere hoy mismo tu membresía...
Contacta a un Asesor
Profesional y muy Confiable.**

Gaceta

**MEDICA
VRIM**
El futuro de tu salud

**MEDICA
VRIM**
El futuro de tu salud

APP



DESCÁRGALA



ESCANEA

www.medicavrim.com

**Intégrate a nuestro equipo
de Asesores Profesionales**

Asesores comerciales

-DF y Área Metropolitana
Ma.Graciela Trujillo Torres
Cel. 55.40.80.06.15
-Cuernavaca
Francisco Javier Porras
Velázquez
Cel. 044 (777) 370.06.58
-Querétaro
José María Borges Carrete
Cel. 44.22.65.22.78

-Puebla
Francisco Javier Illescas
Robledo
Cel. 044.222.327.8647
-Toluca
Pedro Molina Gutiérrez
Cel. 72.26.09.55.97
-Guadalajara
Sujey Orozco García
Cel. 33.14.57.14.78

20 años de ser el líder indiscutible

¡Sé parte de nuestro éxito!

- ✓ Ganando las comisiones más altas en efectivo y de inmediato
- ✓ Capacitación constante con material profesional
- ✓ Asiste a una sesión informativa, en tan sólo 20 minutos conoce nuestro modelo de negocio

Estaremos dando sesiones en el Interior de la República y Valle de México. ¡Infórmate, estás a tiempo!

Contacta a Lic. Dulce Reyes / Lic. Cándida Martínez

Llama al teléfono 4209-3333 ext. 3007, 1404 ó 3208

Escribe a los correos electrónicos: dreyes@medicavrim.com.mx, cmartinez@medicavrim.com.mx

Porque cuidamos el medio ambiente, gaceta elaborada con papel reciclado. No lo tires. TÚ PUEDES ayudar a alguien con esta información.

